

## STRUČNĚ

## Volejbalistky přehrály Ostravu

**Frydek-Místek** | Tři sta padesát diváků vidělo v sobotu 23. ledna vyrovnané derby mezi volejbalistkami Frydku-Místku a Ostravy. První a čtvrtý set Sokolky prohrály a o svém vítězství 3:2 musely rozhodnout až v pátém setu. /sme/

## Junioři dostali ve Vsetíně devět gólů

**Vsetín** | Frydecko-místečtí hokejoví junioři utrpěli v neděli 24. ledna ve Vsetíně debakl 2:9. Hosté šli sice do dvoubrankového vedení třemi Částečky a Langeru, domácí však stihli ještě do přestávky vyrovnat. Ve druhé třetině pak strhli vedení na svou stranu. V závěrečné části spustili pořádný brankostroj. /sme/

## V přípravě utkání branka nepadla

**Frydek-Místek** | Ke svému třetímu přípravě utkání nastoupili v sobotu 23. ledna ve Stovkách frydecko-místečtí fotbalisté. Valčíře provedl druholigový Hlučín. Na střetnutí se přišlo podívat zhruba šedesát diváků. Ti se však v mrazivém počasí nedočkali ani jednoho gólu, duel skončil bezbrankovou remízou. /sme/

## Petr Literák fotbalistou roku

**Frydek-Místek** | Osmadvacetiletý obránce Petr Literák se stal frydecko-místeckým fotbalistou roku 2009. Výsledky se v sobotu 23. ledna dozvěděli účastníci třetího ročníku fotbalového plesu pořádaného klubem Fotbal Frydek-Místek v Kulturním domě Válcoven plechu. /sme/

## Hokejisté prohráli v Blansku

**Blansko** | Hokejisté Frydku-Místku podlehl v neděli 24. ledna hráčům Techniky Blansko 3:4 po prodloužení. Frydecko-místečtí na ledě Blanska třikrát vedli, utkání však k vítězství nedotáhli. V osmadvacáté sekundě prodloužení rozhodl po přihrávce Látala Mířek. /sme/

# Manželé Stillerovi pojedou na kolech napříč Amerikou

**Na Martina a Renatu Stillerovy čeká přibližně sedm tisíc kilometrů v sedlech kol v Americe. Projedou Kubu, Mexiko i Spojené státy.**

Jan Smekal  
Frydek-Místek

Manželé Stillerovi se chystají na první velkou společnou výpravu. Martin Stiller se cyklocestování věnuje od svých sedmnácti let a díky tomuto koníčku už poznal spoustu zemí celého světa. Jeho manželka Renata s ním byla zatím jen na jedné cykloexpedici, svatební na hornaté Sardinii.

**Chystáte se na kolech na expedici po Americe. Kam přesně máte namířeno?**

Naše expedice začne zhruba měsíčním putováním po Kubě, ze které se následně přesuneme do Mexika. Odtud se pak vydáme do Spojených států amerických. Pokud půjde všechno podle plánu, měli bychom výpravu zakončit v kanadském Vancouveru, případně severoamerickém Seattlu.

**Jak dlouho se za oceánem zdržíte?**

Expedici plánujeme zhruba na půl roku s tím, že neexistuje žádný přesný itinerář. Nehodláme totiž nikde spěchat a výpravu si chceme užít se všim všudy. Jsme cestovatelé, a ne

závodníci, takže když se nám někde bude líbit, tak se tam klidně několik dní zdržíme.

**Která místa chcete navštívit?**

Rozhodně si nechceme nechat ujít přírodní skvosty typu Monument Valley, Grand Canyon, Brice Canyon, Yellowstone a mnohé další.

**Kde budete nocovat?**

Dali jsme si za cíl nocovat co nejvíce v přírodě, ve vlastním stanu. Na většinu cyklocest se nám to dařilo skoro na sto procent a nemuseli jsme tak do hotelu nebo campingu. Uvidíme, jak to půjde v Americe. Máme sice informace, že to bude trochu komplikovanější s takzvaným divokým nocováním, ale nějak si určitě poradíme.

**Proč jste se rozhodli právě pro tuto oblast? Nepřemýšleli jste i o jiných?**

Tato expedice je pokračováním předchozích cyklocest mezi kontinenty. Po úspěšném přejezdu evropského a australského kontinentu přichází na řadu Amerika. Kubu jsme si vybrali, protože jsme chtěli vidět jednu z posledních zemí, kde vládne komunistický režim. Spojené státy nás

zase přitahují hlavně svými úžasnými národními parky. S trochou nadsázky jsme naši expedici nazvali Na kole napříč Amerikou aneb Z komunismu do ka-



SPOLU NA KOLE. Novomanželé Stillerovi.

Foto Ivan Korč

pitalismu“. Vybírali jsme země i podle toho, jestli mají kvalitní silnice.

**Na co se v Americe nejvíce těšíte a z čeho máte naopak obavy?**

Na Kubu i národní parky Spojených států. Samozřejmě se však těšíme i na všechno ostatní. Rádi bychom se podívali do unikátní jeskyně s obrovskými krystaly v Mexiku. To je pro nás takový malý mexický sen. Obavy cestovatel mít nesmí, neboť by asi jinak nemohl nikam vyjet. Je třeba ale mít před různými okolnostmi respekt, nepodceňovat určitá rizika a dobře se na všechno připravit.

**Jak dlouho jste se na**

**expedici připravovali a co všechno taková příprava obnáší?**

Přípravy jsou v plném proudu už několik měsíců. Je to opravdu strašná kupa práce a organizace, při které se nesmí na nic zapomenout. Každá chyba může mít nepříjemné důsledky. Musíme si zajistit víza a další dokumenty, jako jsou mapy či průvodce. Důležité je taky správně naplánovat letecké přesuny a perfektně připravit kola. Necháváme si vyrábět speciální přední a zadní kola, aby vydržela maximální zátěž. Sháníme nutné náhradní díly a také budu muset absolvovat rychlokurz servisu kola, abych si dokázal kdekoli aspoň nouzově porádit.

**Taková expedice určitě není levná záležitost. Zvlášť v období hospodářské krize. Bylo těžké na ni sehnat peníze?**

Cesta nás přijde na hodně peněz. Přesněji řečeno všechno kolem ní. Především letecké a jiné přesuny, víza, vybavení a tak bych mohl ještě dlouho pokračovat. Bohužel současná doba vůbec nepřeje podobným projektům a aktivitám. Nebudu zmiňovat přesný rozpočet, ale jedná se o několik set tisíc korun. Většina výdajů jde z našich soukromých zdrojů a úspor. Hodně lidí má za to, že expediční náklady pokrývají sponzoři a cestovatelé si jen jezdí za tyto peníze na dovolenou. Realita je ale úplně odlišná. Známe mnohé cestovatele, kteří prodali třeba byt nebo

## MARTIN A RENATA STILLEROVI

- Martin Stiller se narodil 16. dubna 1980 v Broumově. Jeho koníčky jsou cykloturistika, cestování, vysokohorská turistika a focení. V přírodě a při sportu mu chutná veškeré jídlo. Jeho nejoblíbenějším nápojem je banánovo-broskvový džus.
- Renata Stillerová se narodila 12. května 1978 ve Frydku-Místku. Mezi její záliby patří výlety do přírody, muzika, jídlo a plavání.
- Stillerovi se vzali 26. září 2009.

auto, aby mohli uskutečnit svůj cestovatelský sen. I nám se sponzoři daří získávat jen velmi obtížně, ale alespoň co se týče sponzorského vybavení, jsme celkem úspěšní.

**Kam všude už jste se díky svému koníčku dostali?**

Na kole jsem navštívil přibližně dvacet zemí tří kontinentů, a kromě toho ještě dalších patnáct bez kola. Za dvě největší expedice na kole považuji přejezd Evropy až do Afriky dlouhý 5750 kilometrů a poté australskou transkontinentální cestu, která měřila 9320 kilometrů. U transevropské cyklocesty stojí za zmínku

fakt, že jsme tehdy vyrazili s kamarádkou Lenkou, aniž bychom se pořádně znali. Seznámili jsme se na inzerát v cykločasopise. Tehdejší cesta byla výjimečná i v tom, že jsme takhle daleko jeli poprvé, bez jakékoli podpory a to nám bylo pouhých jedenadvacet let. Zpětně to vidím jako trochu riskantní počín, který ale náramně dobře vyšel. Pak samozřejmě následovala spousta dalších cyklocest. Manželka Renata zatím byla pouze na Sardinii, takže americká výprava bude její první větší expedici.

**Kde se vám zatím líbilo nejvíce a proč?**

Krásné bylo na mnoha místech a snad v každé zemi jsem potkal strašně fajn lidi. Z hlediska přírody nikdy nezapomenou na Island, Švýcarsko a Austrálii. Lidi jsem si nejvíce zamiloval v Ghaně a Pákistánu. Každá země má něco krásného, za co jí stojí navštívit. Já mám nejradši horské země. Všude je hezky. Proto se neřídím heslem „Všude dobře, doma nejlíp!“, nýbrž podobným příslovím „Všude dobře, tak co doma!“.

**Na která místa byste se ještě rádi podívali?**

Všude, kam se dá. Když ale vyberu top místa, tak by to byla v Asii Čína, Laos a Kambodža, v Jižní Americe Bolívie, Peru a Argentina a v neposlední řadě také Antarktida. Rozhodně bych se znovu podíval na Island a do Afriky. To už ale asi nestihnou.

## SPORTUJTE SE SEDMIČKOU

## Výsledky soutěží



Chyběj vám v Sedmičce některé sportovní výsledky, úspěchy vašich dětí, kamarádů, sousedů a kolegů?

## Fotky z akcí



Podánilo se vám zachytit zajímavé momenty na hřištích a stadionech?

## Netradiční sporty

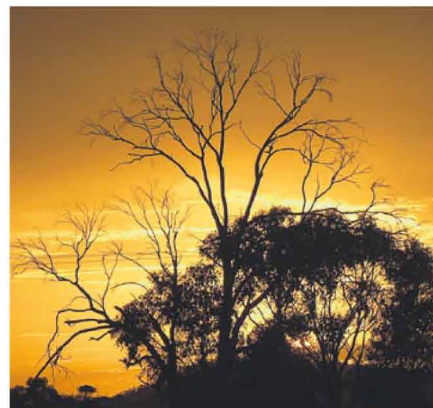


Víte o netradičních sportovních soutěžích? O akcích, o kterých se nepíše? V Sedmičce je na to všechno místo.

**Fotky a texty posílejte přes stránku www.sedmicka.cz/frydek-mistek/. Stačí pod mapou rozkliknout formulář „Napište nám“.**



**NA MT. KOSCIUZSKU.** Martin Stiller na nejvyšším vrcholu Austrálie.



**TASMÁNIE.** Západ slunce na výpravě po jižní polokouli.



**PAUZA.** Momentka z cesty Austrálií.



**V PÁKISTÁNU.** Výškový tábor v Karakoram.



**V KENI.** Flóra na úpatí Mt. Kenyí.



**NA SARDINII.** Stillerovi v průsmyku Valico sa Casa. 6x foto archiv Martina Stillera